

Je souffre des « Blues au Cobalt »

Nous avons tous été déprimés et avons eu les « blues » à un moment ou à un autre de notre vie - certains d'entre nous plus que d'autres. En plus de la dépression, je souffre également de quelque chose que je surnomme, les « **Blues au Cobalt** ». Pour ceux qui ne le savent pas, le cobalt est un élément chimique présent dans la croûte terrestre. Il est principalement utilisé dans les batteries lithium-ion et dans la fabrication d'alliages magnétiques. Il peut ajouter une couleur bleu foncé distinctive au verre, à la céramique, aux encres, aux peintures et aux vernis. Une bombe au cobalt est une arme nucléaire conçue pour produire des quantités accrues de retombées radioactives.

Cependant, saviez-vous que ce métal se trouve dans notre corps à l'état de traces ? C'est normal. Cependant, dans mon cas, je n'en ai pas que des traces; **j'ai des niveaux hautement toxiques** dans mon corps ! Pourquoi demandez-vous ?

Eh bien, en 2001, j'ai été un récipiendaire d'un implant de hanche de type « **métal sur métal** » qui était censé me durer toute ma vie.



Ces implants ont commencé à échouer par milliers, et il y a actuellement plusieurs recours collectifs aux États-Unis contre divers fabricants. **Le mien libère des niveaux élevés de cobalt et de chrome dans mon corps depuis 2015, affectant de manière désastreuse ma santé.** Les composantes métal sur métal déclenchent une réaction qui libère des particules métalliques dans le corps par friction et qui peut entraîner une métallose, qui est un empoisonnement au métal. Je travaille avec un cabinet d'avocats montréalais prêt à prendre mon cas et poursuivre le fabricant en dommages-intérêts. Mes niveaux les plus récents sont ci-dessous :

Mon Cobalt = 160 - zone normale est entre 2,6 et 6,8

Mon Chrome = 59 - zone normale est entre 7,0 et 19,0

Comme vous pouvez le voir, ces résultats sont bien en dehors de ce qui est considéré comme "normal". En 2015, j'avais déjà commencé à ressentir certains des symptômes associés à l'empoisonnement au cobalt.

Je n'avais pas réalisé à quel point cette toxicité affectait mon corps et ma santé mentale jusqu'à ce qu'un ami me suggère de regarder « **The Bleeding Edge** », un documentaire de Netflix.

Ce film expose la vérité derrière l'industrie des dispositifs médicaux. C'est dégoûtant. Le film parle également d'autres types d'implants ; certains sont utilisés pour traiter les femmes souffrant d'incontinence et d'autres pour prévenir les grossesses. Eux aussi se sont avérés être un désastre.

Le film interviewe un chirurgien orthopédique qui a subi une chirurgie de remplacement de la hanche et a reçu un implant similaire au mien. Les effets que cela a eus sur sa

santé, en particulier sa santé mentale, étaient incroyables. **Il est littéralement devenu fou - quelque chose que je réalise maintenant m'est arrivé.** Le chirurgien a saccagé une chambre d'hôtel entière dans un moment de rage incontrôlée ! Moi aussi, comme le chirurgien, j'ai souffert d'un comportement erratique. Je ne suis pas une personne violente ; je suis un pacifiste, donc c'était totalement hors caractère pour moi.

Cet implant a ruiné ma vie. Les gens de mon entourage ne comprennent pas vraiment quand j'essaie d'expliquer à quel point je suis malade - parce que je n'ai pas l'air malade. J'espère que ce documentaire aidera à illuminer ce sujet.

La toxicité du cobalt est probablement à l'origine de tous mes syndromes et comorbidités les plus récents, tels que *l'anxiété, la déficience auditive, la cardiomyopathie (problèmes cardiaques), la déficience cognitive, la dépression et d'autres problèmes de santé mentale, la neuropathie périphérique, les problèmes gastro-intestinaux, les irrégularités cardiaques, l'irritabilité, problèmes rénaux, mauvaise mémoire et confusion mentale, essoufflement, éruptions cutanées, problèmes de thyroïde, acouphènes, tremblements et vertiges.* Cela m'a volé de précieuses années de ma vie. Je ne peux pas travailler à cause de ça. Je vis actuellement sur mes économies, qui s'épuisent rapidement.

Ainsi, après sept ans de surveillance de mes niveaux, mon nouveau chirurgien et moi avons décidé qu'il était grand temps que l'implant sorte. **Je dois me faire opérer fin novembre !** Sur une note connexe, je viens de subir une chirurgie reconstructive des paupières le 24 octobre - OMG !

Je ne peux pas commencer à décrire l'inconfort et la douleur que j'ai vécus. Vraiment l'une des récupérations les plus difficiles que j'ai vécues. Cela a été fait pour aider à soulager les yeux secs causés par le syndrome de Sjögren. Mes paupières inférieures étaient trop basses (nées comme ça), ce qui affectait la façon dont les paupières se touchaient en clignant des yeux. Le clignotement déclenche des sécrétions (qui savait ?). Un morceau de votre palette est inséré dans une fente à l'intérieur de la paupière, agissant comme une entretoise, soulevant ainsi la paupière inférieure. La douleur dans la bouche était pire que dans les yeux !

Parce que beaucoup d'entre nous vivant ici ont des implants de hanche, j'ai senti que je devais partager mon histoire ! Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, avez un implant de hanche **métal sur métal** et présentez les symptômes que j'ai décrits, je vous invite à consulter votre chirurgien.

- Écrit par Patrick Franc

CHANSON: « Blue Eyes Crying In The Rain »

par Willie Nelson - https://bit.ly/blue_eyes_crying

Vous pouvez me joindre à : bionicman@beinginvisible.ca



What is Sjögren's Syndrome?

